



## HYPERBARIC MEDICAL CENTER

Sharm El Sheikh - Egypt, Tel. +20 69 3660922 - 3, Fax: +20 69 3661011  
Mobile: +2/012 212 42 92, e-mail: hyper\_med\_center@sinainet.com.eg

4 марта 2009

Уважаемый Карим,

Отвечая на Ваш вопрос по поводу рекомендаций Гипербарического Медицинского Центра касательно употребления алкоголя перед, во время и после дайвинга:

ГМЦ имеет четкое заключение основанное на международных исследованиях, опыте DAN, нашем собственном опыте анализа происшествий, наших статистических данных (опубликованных и обсужденных на конференции Европейского Подводного и Барометрического Общества в 2007 году, а также на результатах нашего собственного проекта в Шарм-Эль-Шейхе среди профессиональных дайверов.

Наша точка зрения четко выражает запрет на употребление алкоголя до, во время и после дайвинга. Мы также настоятельно рекомендуем не употреблять алкоголь за ночь до дайвинга во избежание эффекта диареи на следующий день.

Техническим дайверам противопоказан прием алкоголя по крайней мере за 72 часа до погружений со смешанным газом.

Мы настоятельно рекомендуем дайверским яхтам не предлагать и не потворствовать употреблению алкогольных напитков.

Благодарим Вас за запрос.

С Уважением,

Thank you for your inquiry,

respectfully,

Dr. Adel Taher,

Consultant, Diving- & Hyperbaric Medicine

Director, Hyperbaric Medical Center,

Director, DAN-Egypt,

UN-Consultant, Diving Medicine



Hyperbaric Medical Center

P.O. Box 480 Sharm el Sheikh  
South Sinai, Egypt

Tel: +20 693 663 922/3

Fax: +20 693 663 015

hyper\_med\_center@sinainet.com.eg

Emergency: +2 012 212 42 92